

Принят
решением Педагогического совета
протокол № 1
от 29.08.2025 г.
Председатель педсовета
_____ Латипова А.Ф.

Утвержден
и введен в действие
приказом № 99 от 29.08.2025 г.
Заведующий МБДОУ “Ляйсан”
_____ Латипова А.Ф.

Режим дня с 10,5 часовым пребыванием детей. Холодный период.

Режимные мероприятия	Возрастные группы ДОУ			
	2-3 года	3- 4 года	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, осмотр, игры, утренняя прогулка, самостоятельная деятельность детей	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (70 мин)	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (70 мин)	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (70 мин)	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (70 мин)
Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ -8 ¹⁵ (5 мин)	8 ¹⁰ -8 ¹⁵ (5 мин)	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 ¹⁵ -8 ²⁰ (5 мин)	8 ¹⁵ -8 ²⁵ (10 мин)	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)
Подготовка к завтраку, дежурство, ЗАВТРАК	8 ²⁰ -8 ⁴⁵ (25 мин)	8 ²⁵ -8 ⁴⁵ (20 мин)	8 ³⁰ -8 ⁴⁵ (15 мин)	8 ³⁰ -8 ⁴⁵ (15 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин.)	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин.)	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин.)	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин.)
Образовательная деятельность 1	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ (10 мин)	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵ (15 мин)	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ (25 мин)	9 ⁰⁰ -9 ³⁰ (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9 ¹⁰ -9 ²⁰ (10 мин)	9 ¹⁵ -9 ²⁵ (10мин)	9 ²⁵ -9 ³⁵ (10 мин)	9 ³⁰ -9 ⁴⁰ (10 мин)
Образовательная деятельность 2	9 ²⁰ -9 ³⁰ (10 мин)	9 ²⁵ -9 ⁴⁰ (15 мин)	9 ³⁵ -9 ⁵⁵ (20 мин)	9 ⁴⁰ -10 ¹⁰ (30 мин)
Второй завтрак	9 ³⁰ -9 ⁴⁰ (10 мин)	9 ⁴⁰ -9 ⁵⁰ (10 мин)	9 ⁵⁵ -10 ¹⁰ (15 мин)	10 ¹⁰ -10 ²⁰ (10 мин)
Образовательная деятельность 3	-	-	-	10 ²⁰ -10 ⁵⁰ (30 мин)
Игры, подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА (игры, наблюдения, труд) Самостоятельная деятельность детей на прогулке	9 ⁴⁰ -11 ¹⁰ (1ч 30 мин)	9 ⁵⁰ -12 ⁰⁰ (2 ч.,10 мин)	10 ¹⁰ -12 ²⁰ (2 ч.,10 мин)	10 ⁵⁰ -12 ²⁵ (1 ч.,35 мин)
	45 мин	35 мин.	35 мин.	40 мин.
Возвращение с прогулки, КГ процедуры	11 ¹⁰ -11 ³⁰ (20 мин)	12 ⁰⁰ -12 ²⁰ (20 мин)	12 ²⁰ -12 ³⁵ (15 мин)	12 ²⁵ -12 ³⁵ (10 мин)
Подготовка к обеду, дежурство, ОБЕД	11 ³⁰ -11 ⁵⁰ (20 мин)	12 ²⁰ -12 ⁴⁰ (20 мин)	12 ³⁵ -12 ⁵⁵ (20 мин)	12 ³⁵ -12 ⁵⁵ (20 мин)
КГ процедуры ,подготовка ко сну,	11 ⁵⁰ -12 ⁰⁰ (10 мин)	12 ⁴⁰ -12 ⁵⁰ (10 мин)	12 ⁵⁵ -13 ⁰⁰ (5 мин)	12 ⁵⁵ -13 ⁰⁰ (5 мин)
СОН	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (3 ч.)	12 ⁵⁰ -15 ⁰⁰ (2 ч 10 мин)	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (2ч.)	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (2 ч.)
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры, КГ процедуры Самостоятельная деятельность детей	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵ (15 мин)	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵ (15 мин)	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵ (15 мин)	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵ (15 мин)
Подготовка к полднику, дежурство, ПОЛДНИК	15 ¹⁵ -15 ³⁵ (20мин)	15 ¹⁵ -15 ³⁵ (20 мин)	15 ¹⁵ -15 ³⁰ (15 мин)	15 ¹⁵ -15 ³⁰ (15 мин)
Образовательная деятельность 3	-	-	15 ³⁰ -15 ⁵⁵ (25 мин)	-
Деятельность с детьми, чтение художественной литературы, игры, досуги, общение и деятельность по интересам	15 ³⁵ -16 ⁰⁰ (25 мин)	15 ³⁵ -16 ⁰⁰ (25 мин)	15 ⁵⁵ -16 ¹⁰ (15 мин)	15 ³⁰ -16 ⁰⁵ (35 мин)
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке, игры	16 ⁰⁰ -17 ³⁰ (1ч 30 мин)	16 ⁰⁰ -17 ³⁰ (1ч 30 мин)	16 ¹⁰ -17 ³⁰ (1ч 20 мин)	16 ⁰⁵ -17 ³⁰ (1ч 25 мин)

Документ подписан ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

09.09.25 10:20 (MSK)

Сертификат 00A28804771B0601ADC93B40E0393E3B0D

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ МУСЛЮМОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО
ВИДА "ЛЯЙСАН" МУСЛЮМОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН, Латипова Айсылу Фаритовна, ЗАВЕДУЮЩИЙ